




Programme

Octobre 2024

- Mardi 1^{er} octobre 2024 Pilate
- Mercredi 2 octobre 2024 Soirée raquettes initiation tennis à Cernier
-
- Mardi 8 octobre 2024 Parcours combattant adultes vs enfants dès 18h30
- Mercredi 9 octobre 2024 Unihockey
- Vendredi 11 octobre 2024 Volley dès 20h30 inscription obligatoire
-
- Mardi 15 octobre 2024 Jeux de balles adultes vs enfants dès 18h30
- Mercredi 16 octobre 2024 Randonnée au clair de lune
- Vendredi 18 octobre 2024 Volley dès 20h30 inscription obligatoire
-
- Mardi 22 octobre 2024 Renforcement musculaire ludique
- Mercredi 23 octobre 2024 Tchoukball
-
- Mardi 29 octobre 2024 BungyPump marche avec bâtons dynamiques
- Mercredi 30 octobre 2024 Touch rugby



Pour t'inscrire scannes le code QR. Un petit symbole  te donnera plus d'information sur les activités. Tu peux aussi aller sur notre site internet www.fsg-savagnier.ch ou simplement venir à l'heure de la leçon, à la salle de sport de la Corbière à Savagnier. Cela ne t'engage à rien, juste à faire du sport dans le fun et la bonne humeur.